

# **PROVIDER N. 8**

## **PIANO FORMATIVO AZIENDALE ANNO 2025**

### **PROGETTO FORMATIVO AZIENDALE N. 4678**

#### **PSICOTERAPIA DI GRUPPO AD ORIENTAMENTO PSICODINAMICO**

*Riservato agli psicologi del Dipartimento di Salute Mentale*

*30 partecipanti – crediti 10,6*

#### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Dott.ssa Bruna Silvidii**

**Aula n.12 UOS Formazione Ricerca e Progetti**

**10 – 11 novembre 2025**

#### **Programma**

**10 novembre**

dalle 08.30 alle 12.30

Le lezioni sono a cura del prof. Paolo Cruciani

## **Storia ed evoluzione dei gruppi ad orientamento psicodinamico**

- *Perché si studiano i gruppi. Centralità del gruppo e vita mentale. Il superamento del mito della mente isolata. La mente relazionale.*
- *Individuo, gruppo, folla, istituzione, società.*
- *La psicologia delle folle e lo studio della psicologia di gruppo. Le Bon e Mac Dougal.*
- *I gruppi dei quaccheri e il gruppo come strumento terapeutico: Pratt, Marsh, Lazell, Bierer.*
- *Il punto di vista psicodinamico sulla vita gruppale a partire da Freud. La psicologia delle masse.*
- *Trigant Burrow e la filoanalisi.*
- *Kurt Lewin.*
- *La psicoterapia in gruppo. Slavson e Yalom. I fattori terapeutici.*
- *Foulkes e la prospettiva gruppo analitica.*
- *Bion e la psicoterapia di gruppo.*
- *Pichon-Rivière.*
- *La scuola francese: Anzieu e Kaës.*

**Attraverso una visione d'insieme dello sviluppo delle teorie psicoanalitiche sui gruppi si delineano gli elementi fondamentali degli interventi di carattere terapeutico nel gruppo.**

Dalle 12.30 alle 13.30

- Presentazione del metodo del Social Dreaming e esperienza di una Matrix.

13.30 chiusura del corso

## **11 novembre**

dalle 08.30 alle 12.30

Le lezioni sono a cura del prof. Paolo Cruciani

**Concetti fondamentali della terapia di gruppo.**

- *Costituzione del gruppo e scelta dei pazienti. Occorre che la composizione di quel gruppo specifico, sia compatibile con la loro personalità e patologia.*
- *La dimensione del gruppo, le differenze di dimensione comportano delle tecniche di conduzione specifica.*
- *Ingresso nel gruppo: gruppi chiusi, gruppi semiaperti, gruppi aperti.*
- *Durata del gruppo: gruppi a termine e gruppi senza limiti di tempo.*
- *Frequenza delle sedute.*
- *Età dei partecipanti.*
- *Finalità specifiche: gruppi omogenei, gruppi di mutuo aiuto, gruppi esperienziali.*
- *I sogni nel gruppo.*
- *La Comunità dei fratelli.*
- *L'illusione gruppale.*
- *Il Genius loci.*
- *Il Commuting.*
- *Il gruppo come Oggetto-Sé*
- *La narrazione efficace.*
- *L'interpretazione nel gruppo.*

**Ricostruendo la nascita e lo sviluppo delle teorie sui gruppi di e dopo aver considerato gli interventi che, sulla loro base sono possibili, abbiamo visto che esistono modelli, prospettive e tecniche differenti che hanno ciascuno il loro posto e senso specifico nell'ambito della psicologia clinica. Questo non impedisce di individuare degli elementi condivisi su cui basare una visione sintetica ed una visione d'insieme delle metodiche di intervento che si possono considerare affidabili.**

**12.30 – 13.30**

Matrix di Social Dreaming conclusiva dell'esperienza.

13.30 chiusura del Corso

Test di valutazione dell'apprendimento

**Obiettivo**

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

- Acquisizione di conoscenze relativamente alla conduzione di gruppi psicoterapeutici ad orientamento psicoanalitico
- Condivisione procedure e metodi