

Provider n. 8
PIANO FORMATIVO AZIENDALE ANNO 2024

CONVEGNO

**Mental Health Recovery Star™: uno strumento per misurare
i processi di recovery nell'ambito della salute mentale**

-Corso base-

RESPONSABILE SCIENTIFICO

DOTT. VITTORIO DI MICHELE

AULA MAGNA

P.O. PESCARA

08/09 APRILE

PROGRAMMA

DATA	8-4-2024	
Orario	Contenuti	Docenti/Relatori
9,00/9,30	Introduzione alle giornate di corso, presentazione del programma	LISCIDINI
9,30/10,00	Introduzione al concetto di Recovery	LISCIDINI
10,00/10,50	Le parole chiave della Recovery: presentazione e visione video Deegan, dibattito e confronto	LISCIDINI-MIGLIORATI-ROVEGGIO
10,50/11,00	Bibliografia sulla Recovery	MIGLIORATI
11,00/12,00	La scala del cambiamento	MIGLIORATI-ROVEGGIO
12,00/13,00	La relazione utente-operatore: co-produrre un intervento	LISCIDINI
13,00/14,30	Pausa pranzo	
14,30-15,00	La Recovery Star (introduzione: come e dove è nata, la traduzione italiana, il materiale a disposizione) – studio di validazione – termini della licenza	MIGLIORATI
15,00-15,30	Le 10 aree della Recovery Star	ROVEGGIO

15,30/16,00	L'assegnazione del punteggio	LISCIDINI
16,00/16,30	Sito internet per la raccolta dei dati. Dibattito e conclusioni	LISCIDINI

DATA	9-4-2024	
Orario	Contenuti	Docenti/Relatori
9,00/9,30	Ripresa degli argomenti della giornata precedente	LISCIDINI
9,30/11,00	Esercitazione su caso studio per l'individuazione del punteggio	LISCIDINI-MIGLIORATI-ROVEGGIO
11,00/11,30	Presentare la Recovery Star ai pazienti	MIGLIORATI
11,30/12,00	Presentazione dello strumento "Supportare il cambiamento: individuare gli interventi per il Percorso di cambiamento", prima parte	MIGLIORATI
12,00/12,30	Simulata sull'individuazione del punteggio	LISCIDINI-MIGLIORATI-ROVEGGIO
12,30/13,00	Obiettivi e azioni SMART e compilazione piano d'azione	LISCIDINI
13,00/14,30	Pausa pranzo	
14,30/15,00	Ripresa degli argomenti della mattina	MIGLIORATI
15,00/15,30	Presentazione dello strumento "Supportare il cambiamento: individuare gli interventi per il Percorso di cambiamento", seconda parte	MIGLIORATI
15,30/16,00	Esercitazione su caso studio con compilazione del piano d'intervento	LISCIDINI-MIGLIORATI-ROVEGGIO
16,00/16,30	Introdurre la Recovery Star nei propri servizi. Dibattito, conclusioni	LISCIDINI

DESCRIZIONE DEL CORSO

La Recovery Star™ è uno strumento elaborato da Triangle Consulting nel 2011 su mandato del Mental Health Providers Forum.

E' il prodotto di una ricerca-azione condotta con la partecipazione di operatori ed utenti di diversi servizi di salute mentale di area londinese utilizzando metodi qualitativi e quantitativi.

La sua finalità è quella di supportare l'utente ed il suo operatore di riferimento nella definizione, nel monitoraggio e nella valutazione dei percorsi di cura e riabilitazione basati sui principi delle pratiche orientate alla guaribilità.

Non si tratta quindi di una scala di valutazione tradizionale e non si pone neppure in alternativa a strumenti come Honos, VADO, LSP, etc: il rationale del suo utilizzo sta nello stimolare la partecipazione attiva e la responsabilizzazione degli utenti e della loro rete naturale nell'individuazione e nel raggiungimento di obiettivi dei piani di trattamento individualizzati.

Il quadro teorico di riferimento della Recovery Star™ fa quindi riferimento alla coproduzione, all'empowerment, alla valorizzazione dell'esperienza vissuta in prima persona dagli utenti dei servizi e al ruolo di facilitazione degli operatori rispetto ad un percorso di cambiamento personale.

A differenza di altri strumenti infatti la Recovery Star™ fa proprio un modello di cambiamento che nasce da ricerche sulle esperienze di malattia e di guarigione descritte da più persone soprattutto nei paesi anglosassoni (ma non solo): la “scala del cambiamento” che ne deriva costituisce il motore concettuale dello strumento e offre all'utente e all'operatore indicazioni non solo per la valutazione del punto a cui un percorso individuale è arrivato ma anche un supporto nell'identificare gli interventi più adatti nelle diverse fasi della scala del cambiamento.

La Star consente di valutare dieci aree: salute mentale, abilità per la vita, lavoro, dipendenze, responsabilità, reti sociali, relazioni personali, speranza, cura di sé, identità ed autostima.

Si tratta di uno strumento estremamente flessibile che può essere proposto dagli operatori agli utenti, a livello individuale o di gruppo e può anche essere presentato da utenti formati ad altri utenti.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso si propone di:

presentare e approfondire il concetto di recovery

abilitare i discenti all'utilizzo della Recovery Star per la co-produzione dei percorsi di cura degli utenti, in linea con l'assunto fondamentale che la co-produzione migliora gli esiti di salute.

METODOLOGIA DIDATTICA PREVALENTE

Lezione frontale

Esercitazioni