

# Corso Sull'Incongruenza di Genere - Varianza di Genere:

## Percorso di Affermazione di Genere

ASL Pescara – Anno 2023

Massimo Di Grazia, PsyD, PhD

---



Miles France - Age: 13 Pronouns: He/Him

---

## Introduzione

Negli ultimi 20 anni stiamo vivendo cambiamenti importanti nel riconoscimento dell'auto determinazione a riguardo dell'identità sessuale e, in particolare, dell'identità di genere e della loro "depatologizzazione". Il passaggio è proprio dalla varianza di genere all'evoluzione della diagnosi, fino all'autodeterminazione.

Le identità transgender si discostano da quelle considerate normative nel contesto culturale occidentale, con possibili ripercussioni sul piano della salute psico-fisica.

L'esperienza della varianza di genere riflette un ampio bagaglio di vicende umane, tra cui quelle che rientrano nell'etichetta diagnostica di Disforia di Genere (secondo: DSM-5; 302.85 - F64.1), ma altresì nel nuovo inquadramento diagnostico secondo ICD-11. Possiamo evidenziare che è presente un'epidemiologia con delle sfumature di incongruenza di genere. È importante che il professionista sanitario, che riveste un ruolo centrale nella presa in carico di queste persone e quindi, un ruolo fondamentale, posseda una competenza specifica, purtroppo spesso trascurata nella formazione specialistica.

Il corso è rivolto selettivamente agli Psicologi consultoriali dell'ASL di Pescara che intendano ampliare le proprie conoscenze e competenze relative al fenomeno della varianza di genere.

Il corso ha un approccio professionalmente corretto al soggetto con incongruenza di genere, varianza di genere ed ai percorsi di transizione, con il rinforzo dell'utilità di un intervento multidisciplinare in cui lo psicologo o psicoterapeuta co-gestisca la situazione con le altre figure coinvolte (psichiatra, endocrinologo, chirurgo). Intende altresì chiarire nel dettaglio la normativa vigente, anch'essa in rapida evoluzione (autorizzazione alla terapia ormonale e/o all'intervento di riconversione chirurgica, interventi estetici, riconoscimento anagrafico).

In sintesi il corso fornisce una panoramica sui temi della varianza e dei percorsi di transizione e propone interventi di approfondimento di carattere sessuologico, psicologico e medico, secondo un'ottica multidisciplinare. L'attività di formazione offre un quadro teorico aggiornato, alla luce della revisione della letteratura scientifica recente, dei riferimenti operativi e normativi e delle linee di intervento adottate a livello nazionale ed internazionale.

\*\*\*\*\*

Chi Sono: Dr. Massimo Di Grazia PsyD, PhD, psicologo clinico, psicoterapeuta con formazione psicoanalitico fenomenologica e in sessuologia clinica. Dottore di Ricerca in Scienze della Riproduzione e dello Sviluppo presso l'Università degli Studi di Trieste. Perfezionamento in Bioetica. Dirigente psicologo presso AUSL Romagna, con un ambulatorio dedicato a per l'incongruenza di genere e Intersex/DSD.

Professore a contratto presso Università degli studi Padova nella Facoltà di Psicologia per l'AA 2019/2020, per l'insegnamento Psicologia della sessualità e AA 2019/2020, AA 2020-2021, AA 2021-2022 per l'insegnamento Human Sexuality.

Attività didattica universitaria: aspetti di psico-sessuologia presso Università degli studi di Trieste nelle scuole di specialità in Urologia e presso Università degli studi di Milano, Master di II Livello, insegnamento psicologico e sessuologico nelle condizioni nefro-urologiche pediatriche.

Ambiti di ricerca e progetti: ricerca sulle disforie di genere, problemi uro-genitali DSD/Intersex, bambini/adolescenti e adulti. Altro filone di ricerca è la bioetica e la sessualità. Consulente presso l'IRCCS Ca' Grande di Milano con ambulatorio dedicato psicosessuologico nelle condizioni uro-genitali. Progetto di ricerca presso l'U.O.S.D. di Diabetologia, dell'Ospedale dei Colli, ULSS 6 Euganea Padova: rilevazione degli aspetti psico-sessuologici in una popolazione donne con diabete mellito di tipo I e di tipo II e qualità della vita. Attualmente Dirigente Psicologo presso la AUSL Romagna, con un ambulatorio dedicato per l'incongruenza di genere e persone che nascono con Intersex/DSD. Svolge l'attività di libera professione a Milano e Padova.

Numerose pubblicazioni scientifiche su riviste di settore. Collaborazioni, da molti anni, con varie associazioni di persone affette da condizioni uro-genitali e DSD/Intersex, nella conduzione di gruppi con i genitori e i ragazzi affetti. Hobby: viaggi in moto, in montagna, teatro, arte e pittura.

Contatti:

E-mail: [massimo.digrazia1@gmail.com](mailto:massimo.digrazia1@gmail.com)

Tel: + 39 340 7621706

Skype: massimodg71

\*\*\*\*\*

#### Date Proposte e Confermate

Numero Moduli	Data	Conferma
1	17 -18 marzo 2023	X
2	24 ore per consulenza, supervisione e tutoraggio casi clinici	X

## Sintesi Moduli

N Moduli	Mese - 2023	Giorni	Giorni - Orari
1	Marzo	Ven. 17 – Sab. 18	Venerdì pomeriggio dalle h 16:00 alle 20:00. Sabato dalle h 8:30 alle h. 13:00 dalle h 14:00 alle h. 18:00.
2	aprile- dicembre	Su richiesta degli psicologi consultoriali	24 ore di disponibilità per consulenza, monitoraggio e tutoraggio di casi clinici tramite collegamento da remoto

\*\*\*\*\*

### Calendario Formazione – Tematiche Affrontate e Discusse

17-18 marzo 2023

#### 1° Modulo

Tipologia	Argomenti	Data - Mese	Orario	Ore	Docente
Psicologi consultoriali	Inquadramento diagnostico TGNC	17 marzo	16.00 – 20.00	4.00	M. Di Grazia
Psicologi consultoriali	Casi Clinici <i>Role playing</i> Discussione	18 marzo	8.30 - 13.00	4,30	M. Di Grazia
<b>Break</b>		18 marzo	13.00 – 14.00	1	
Psicologi consultoriali	Casi Clinici Discussione Supervisione	18 marzo	14.00 – 18.00	4.00	M. Di Grazia
<b>Totale ore</b>				13.30	

#### **Venerdì 17 marzo 2023**

Inquadramento diagnostico dell’Incongruenza di genere e le persone non conformi in età evolutiva.

#### **Sabato 18 marzo 2023**

Discussione di casi clinici didattici con *role playing*, discussione di gruppo e supervisione.

#### Casi 2° Modulo

#### **Aprile-Dicembre 2023 (per un totale 24 ore)**

Attività di consulenza, supervisione e tutoraggio per casi clinici e/o per prese in carico in ambito psicologico consultoriale, tramite collegamento da remoto alle “stanze” virtuali consultoriali su piattaforma aziendale dell’ASL di Pescara *Cisco Webex*, a richiesta degli psicologi consultoriali dell’ASL di Pescara.

---

## Bibliografia

1. Transgender Health - Advances and New Perspectives [Working Title]. Intech Open. In (Ed.), Di Grazia, M., Taverna, C. (2022). *Effects of Hypothalamic Blockers in the Treatment of Gender Dysphoria in Preadolescence: Medical and Psychological Implications of Taking Care*. <https://doi.org/10.5772/intechopen.101812>.
2. Sexologies. *Epidemiologic considerations on gender incongruence in adults, adolescents and children and mental health issues: A review of the literature. Considérations épidémiologiques sur l'incongruence de genre chez les adultes, les adolescents et les enfants et les questions de santé mentale: une revue de la littérature*. M. Di Grazia, F. Sammartano, C. Taverna, A. Knowles, C. Trombetta, F. Barbone. 2021, ISSN 1158-1360, <https://doi.org/10.1016/j.sexol.2020.12.003>.  
Lingua francese: <https://doi.org/10.1016/j.sexol.2020.12.002>.
3. Rivista di Sessuologia Clinica. *Riflessioni sull'attuale percorso di transizione in Italia*. L. Semenzato, C. Baldin, M. L. Mitra, G. Pappalardo, L. G. Giannoni, M. Di Grazia. 2020, 18 (2), 83-100. <https://doi.org/10.3280/RSC2020-002005>.
4. Medico & Bambino. *Disforia di Genere e Dintorni*. G. Tornese, M. Di Grazia, A. Roia, G. Morini, D. Cosentini, M. Carrozzini, A. Ventura. 2016, 35:437:444 [https://medicoebambini.com/?id=1607\\_437.pdf](https://medicoebambini.com/?id=1607_437.pdf).
5. Sexologies. *Considerations on critical issues of categorizations of gender incongruence in epidemiologic research*. M. Di Grazia, C. Taverna. 2021. <https://doi.org/10.1016/j.sexol.2021.12.002>.