



L'alcolismo non colpisce solo l'individuo che ne è portatore, ma coinvolge l'intero gruppo familiare.

Chiunque condivide l'esistenza o la vicinanza con un alcolista vive in uno stato di continuo e profondo **disagio**, di **ansia** perchè non sa mai se, quando e quanto l'alcolista berrà, di **paura** qualora l'alcolista sia anche violento, di **vergogna** e di grande **solitudine**.

A tali aspetti di carattere psicologico se ne associano molto spesso altri di ordine pratico ed economico, sempre negativi.

Seppure in modi diversi, quindi, chi vive a contatto con un alcolista ha bisogno di un recupero tanto quanto chi ha il problema con l'alcol e quando sarà riuscito a trovare una certa dose di equilibrio avrà anche l'opportunità di svolgere un importante ruolo nell'agevolare il recupero dell'alcolista.

A tale scopo è sorta l'Associazione

GRUPPI FAMILIARI AL-ANON per familiari e amici di alcolisti

ALATEEN, parte integrante di AL-ANON, è per **familiari e amici adolescenti** di alcolisti.

L'associazione AL-ANON, si è costituita ufficialmente negli USA nel 1951, ed ora conta circa 25200 gruppi AL-ANON di cui circa 1700 gruppi ALATEEN distribuiti in 115 paesi nel mondo. In Italia opera dal 1976, con circa 415 gruppi che spesso sono paralleli a quelli dell'associazione AA Alcolisti Anonimi, ma assolutamente autonomi da loro; infatti, **possono essere frequentati indipendentemente dalla scelta di recupero dell'alcolista**.

L'unico requisito per far parte di AL-ANON o ALATEEN è di avere un parente o un amico per cui l'alcol sia divenuto un problema.

Non vi sono quote da pagare: i gruppi sono autonomi e si autofinanziano.

Per Statuto e Tradizione i gruppi non possono accettare sovvenzioni dall'esterno, nemmeno dalle Istituzioni.

L'anonimato è inteso come discrezione e tutela dei membri e dei loro familiari/amici alcolisti.

I gruppi AL-ANON/ALATEEN si riuniscono per discutere dei problemi che nascono dalla convivenza o vicinanza con un alcolista. Solo la condivisione di esperienze comuni e la solidarietà che si incontra nel gruppo permettono di affrontare meglio le difficoltà del vivere con il problema dell'alcolismo.

Aggiornato a Giugno 2009